

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN 2025

Õpetaja Kadri Madissoo

KUUPÄEV	TEEMA	TEGEVUSED	ÕPPETULEMUS	TUNNID
1. 20.märts	Liiklusohutust mõjutavad tegurid. Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Viisakus liikluses, tervitamine, silmside, teistest liiklejatest lähtuva ohu hindamine(arutelu), mängud.	Jalgrattur suhtub teistesse liiklejatesse lugupidavalt	45'
2. 24.märts	Liiklusmärgid: - eesõigusedmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	Tunneb keelu-ja hoiatavaid liiklusmärke.	45'
3. 27.märts	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	Tunneb teemakohaseid liiklusmärke.	45'
4. 31.märts	Teekattemärgised. Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik.	Teemakohased töölehed, testide harjutamine. Ristmiku läbimängimine.	Tunneb liiklusmärke, teab paremakäe reeglit.	45'
5. 3.aprill	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Vastutustundlik liiklemine, riskide vältimine. Muude ohtlikud olukordade läbi mängimine liikluses,	Jalgrattur oskab arvestada teiste liiklejatega, ilmaoludega, reguleerida sõiduasendit. Teab jalgrattale esitatud nõudeid. Suudab valitseda jalgratast	45'
6. 7.aprill	Jalgrattakiivri kasutamise nõuded.	Jalgratta kiivri reguleerimise õpetus, ratta tehnilise korrasoleku hindamise praktikum, sõiduasendi reguleerimine. Ohutu sõidu alustamine ja lõpetamine.	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.	45
7. 10.aprill	Jalgratta korrasoleku kontroll, millised on nõuded. Jalgratta ehitus ja hooldus.	Jalgratta praktiline kontroll, pidurid, rattad koos rehvidega, jõuülekanne, keti, esikahvli ja tagaratta kinnitused, üldhoolduse tegemine spetsialisti abiga.	Õpilane oskab kontrollida kindla süsteemi järgi pidureid, rehve, jõuülekanne, helkureid, ning oskab otsustada millal ratas vajab hooldust.	45'

8. 21.aprill	Ohutu liiklemise liiklusreeglid, teemärgid, kordus õpe-liiklusmärgid. Liiklusohutus, ohuolukorra ettenägemine, hindamine, käitumine.	Teooria, arutelu, Jalgrattaga sõitmine kooliplatsil, lihtsamate reeglite ja liiklusmärkidega loodud raja läbimine. Hoiatusmärguannete õigeaegse andmise vajalikkus, läbi testimine. Ohuolukordade imiteerimine. Slaidid, videofilmid, ja joonised.	Jalgrattur teab liikluskorralduse vahendite tähendust, tunneb liiklusreegleid. Tunneb hoiatavaid märke. Oskus hoiduda ohuolukordade tekitamisest ja nendes sattumisest.	45'
9. 24.aprill	Jalgratturi käemärguanded, liiklemine teel, grupis.	Erinevad olukorrad, jalakäija eesõigused, paiknemine sõitmisel teel. Erinevate liiklusolukordade läbi mängimine. Jalgratturi käemärguanded liikluses, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) Pöörete harjutamine platsil	Õpilane oskab selgitada reguleerija märguandeid.	45'
10. 28.aprill	Pöörded(vasak ja tagasipööre), ohutu sõidukiiruse valik pöördel. Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik.	Pöörde ja kõrvalepöörde, tagasipöörde harjutamine platsil, slaalom, ring, kaldtee, mõistete kontroll.	Õpilane oskab rakendada teeandmisereegleid, sooritada pöoret kitsal alal, valida pöördekiirust, oskab hinnata vasakpöörde ohtlikust.	45'
11. 5.mai	Liiklusmärgid ja teemärgised-kordamine.	Liiklusmärkidega ja teemärgiste tähendused, liiklusmärkidega tundmise mängud. Märkidega mõjupiirkonnad.	Teab liiklusmärkidega ja lisatähvlite tähendusi, tunneb teekattemärgiseid.	45'
12. 8.mai	Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik, parema käe reegli kordamine.	Reguleerimata ristmike reeglid, parema käe reegli rakendamine, harjutamine platsil, kooli ümbruses.	Õpilane paneb tähele teiste liiklejate kavatsusi, oskab rakendada teeandmisereegleid.	45'
13. 12.mai	Foorid, reguleerija. Raudtee ohutus, tõkkepuuta ja tõkkepuuga raudtee ületamine.	Reguleerija märguanded, võrdlemine foori tuledega. Erinevad liikumismängud kollase, roheline ja punase värvi kasutamisega. Imiteerida trammitee või raudtee	Õpilane oskab selgitada reguleerija märguandeid, nende tähendusi ja lubatud liikumissuundi. Teab fooritulede tähendusi.	45'

		ületamist, jooniste abil ristumiskohtade ületamise analüüsimine, tähelepanu jaotamine	Oskab valida õiget kiirust, et jalgratas peatada ohutus kauguses tõkkepuust, oskab rakendada reegleid mis kehtivad raudtee ja trammitee ületamisel.	
14. 15.mai	Sõidu harjutamine liikluses, asukoht teel sõites.	Paiknemine sõiduteel, eraldusribal, haljasalal, hoovialal, sõitmise keelud. Õige sõidukiiruse valik.	Oskab sõita maanteele kõrvalteel, vähendada kiirust õigel ajal, kiiresti reageerida taga sõitvate sõidukite juhtide kavatsustele	45'
15. 19.mai	Kordamine. Manöövrid, pöörded, kõrvalepöörded, tagasipöörded-pidurdamine tänaval, liikluses.	Suunamärguanded liikluses, ohutu kiiruse valik pööretel, peatumismärguanded, kohalikus liikluskeskkonnas.	Oskab anda käega hoiatusmärguandeid enne sõitmist, pöoret , ümberreastumist, ettekavatsetud peatumist.	45'
16. 22.mai	Möödumine eesliikuvast sõidukist või jalakäijast, pikivahe eessõitva sõidukiga.	Möödasõidu ohtude analüüs, ohutu pikivahe vajaduse selgitamine, millest sõltub ohutu pikivahe, praktiline harjutamine	Oskab hoida ohutut pikivahet eessõitjaga, et väheneks pidurdamise ja kiirendamise vajadus.	45'
17. 26.mai	Tähelepanelikkus, riskiteadlikkus, Liiklusohutust mõjutavad lisanõuded. Esmaabi.	Muude liiklusohutust määravate, jalgratturile vajalike õigusaktide nõuete selgitamine, ohutu teekonna põhimõtted, lihtsamad esmaabi võtted.	Oskab olla ettenägelik, suudab reageerida ilmuvatele ohtudele, libedus, veega rööpad, jää. Oskab valida ohuteekonna. Teab esmaabi võtteid.	45'
18. 29.mai	Sõitmine udu, vihmaga, lumesajus, pimedal ajal	Enda nähtavaks tegemine, helkurvestid, eredad riided, tugevalt ja nõrgalt helkivate esemetega tutvumine, nende hindamine.	Teab nõudmisi mis kaasnevad sõiduga pimedas.	45'

19. 2.juuni	Teema- ja harjutustestide lahendamine. Sõidu harjutamine liikluses.	Teematestid, harjutustestid.		45'
20. 5.juuni	Teooria eksam Sõidueksam platsil ja liikluses	Soorituse aeg 30 minutit Platsil sõidu alustamine, slaalom, 'koridor', kaheksa, ring. Korduskatse 1x Kooli ümbruse liikluses liiklemine.		30' 15`